

ASSOCIATION
SPORTIVE

GYM TONIC SAINT SERVANT



LE TRAMPOLINE INDIVIDUEL



BOSU



STEP



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

CARDIO, ABDOS, FESSIERS



GYM DOUCE

PILATES

EQUILIBRE, SOUPLESSE, COORDINATION

! COTISATION ANNUELLE : 45€ POUR L'ENSEMBLE DES COURS !

(possibilité de régler en 2X)

BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS ?

VISITEZ NOTRE SITE : www.gymtonicstservant.sitew.fr

OU BIEN CONTACTEZ NOUS !

CONTACT : ALINE | 06.84.97.04.89

DOMINIQUE | 06.88.09.43.51

MAIL : linette.r56@gmail.com

NOTRE PROGRAMME :

RENFORCEMENT MUSCULAIRE & PILATES

- LE LUNDI DE 18H30 À 19H30
- LE MARDI DE 19H30 À 20H30

GYM DOUCE & PILATES

- LE LUNDI DE 15H À 16H

STEP

- LE JEUDI DE 19H30 À 20H30